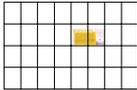


|          |           |                                    |                              |  |
|----------|-----------|------------------------------------|------------------------------|--|
|          |           | Tirada: <b>86.000</b>              | Sección: -                   |  |
|          |           | Difusión: <b>50.161</b><br>(O.J.D) | Espacio (Cm_2): <b>62</b>    |  |
|          |           | Audiencia: <b>175.563</b>          | Ocupación (%): <b>8%</b>     |  |
| Nacional | Deportivo |                                    | Valor (Ptas.): <b>63.581</b> |  |
| Mensual  |           | 01/01/2005                         | Valor (Euros): <b>382,13</b> |  |
|          |           |                                    | Página: <b>21</b>            | Imagen: <b>Si</b>  |

## Un libro para tu salud

¿Cómo te ha ido el año 2004? ¿Quieres que el 2005 sea diferente? Si estás pensando que te estás dejando la cabeza y la salud en el camino, este libro te ayudará a aprender a cambiar las cosas de una forma sencilla. Con el sugerente título: *Cómo vivir 365 días al año. Principios para enriquecer la vida* (Ed. Urano), el autor Dr. John A. Schindler lleva años comprobando como **los pensamientos negativos pueden provocar una variedad de respuestas físicas negativas que llegan a convertirse en enfermedades reales**. La solución para disfrutar de la vida está en controlar las emociones y te enseña cómo conseguirlo.

